

كيف تحصل على العناية الصحية الجنسية والإنجابية؟

تمثل الصحة الجنسية والإنجابية جزءاً من الحق الكوني في الصحة ويجب ضمانها من خلال الوصول إلى خدمات الصحة الأولية و المختصة عالية الجودة لجميع المواطنين.

لماذا؟

• إذا كنت ترغبين في الحمل أو كنت حاملاً، فيمكنك الحصول على نصائح مجانية من خدمات العناية الأولية لمتابعة الحمل وحالتك الصحية و لوضع خطة الولادة التي تقررينها وسيجبون على أسئلتك وشكوكك. لك الحق في أن تقرري متى وكيف تريدين أن تكوني أماً.

• إذا كنت لا ترغبين في الحمل أو كنت حاملاً و لا تريدين الاستمرار في حملك، فيمكنك أيضاً الحصول على المشورة بشأن وسائل منع الحمل المختلفة أو في حالة الحمل غير المرغوب فيه الحصول على الإيقاف الطوعي للحمل. هو حقك و لا يمكن لأحد أن يشكك فيه أو أن يضغط عليك. من واجبات النظام الصحي مدك بجميع المعلومات وضمن إجراء الإنهاء الطوعي للحمل الذي تقررينه والالتزام بالإجابة على أسئلتك وشكوكك و الاعتناء بصحتك وبراحتك طوال هذه الفترة.

كيف؟

توجهي إلى مركز الصّحيّ بالبطاقة الصحية. إذا لم يكن لديك هذه البطاقة أو إذا واجهتك عقبات عند طلبك هذه الخدمات، تذكري أن رعاية الحمل هي رعاية كونيّة في الأنّظام الصّحي الكاتالوني، بما في ذلك الإيقاف الطوعي للحمل. لا تترددي في الإصرار على حقك في العناية الصحية الكونيّة.

إذا احتجت إلى المرافقة للحصول على هذه الخدمات، فيمكنك التواصل مع:

• **La Asociación de Derechos Sexuales y Reproductivos - Centro Joven de Atención a las sexualidades** حيث تجدين العناية بالصحة الجنسية والإنجابية. الاتصال بالرقم التالي: 934151000 أو أرسل واتساب (Whatsapp) إلى: 687748640 أو من خلال زيارة مواقع الواب: www.centrojove.org أو www.lasociacio.org

• PASUCat / Yo Si Sanidad Universal

بالاتصال بالرقم 632159165 أو الكتابة إلى lapasucat@gmail.com أو josi.sanitatuniversal@gmail.com

مشروع

بمساعدة

بمشاركة



pasu_cat

PLATAFORMA PER UNA ATENCIÓ SANITÀRIA
UNIVERSAL A CATALUNYA



انظر الدليل الكامل: raisa.dretalasalut.org

طرق الدخول إلى نظام الصحة العمومية الكاتالونية؛

يوجد في كاتالونيا نظامان يعترفان
بالحق في الخدمات الصحية:

النظام الوطني للصحة
INSS (اختصار باللغة الإسبانية)

كاتسالوت
CATSALUT

يحقّ لك دائما تلقّي العناية الطبيّة:

• في الاستعجالي: إذا لم يكن لديك تأمين أو لم يكن لديك موارد مالية، يمكنك طلب "تصريح على المسؤولية" للتأكد على ذلك. تستمر العناية الطبية الى أن يتم الحصول على الموافقة الطبيّة بالخروج أو أن يتم التعافي من الحالة الطارئة.

• لطالبي الحماية الدولية وضحايا الاتجار بالبشر.



النظام الوطني الصحي (INSS)

يحقّ لك الاستفادة المعترف بها
بخدماته في الحالات التالية:

- إذا كنت عاملاً/ة أو متقاعد/ة منتسباً/ة إلى المعهد الوطني للضمان الاجتماعي (INSS).
- إذا كنت حاملاً/ة لبطاقة الإقامة أو مستفيداً/ة من أشخاص مؤقّن عليهم من قبل (INSS).
- إذا كانت اقامتك مسجّلة على الأراضي الإسبانية لمدة 3 أشهر أو أكثر.
- إذا كنت مواطناً/ة من الإتحاد الأوروبي أو المنطقة الإقتصادية الأروبية أو من الدول التي لديها إتفاقيّة ثنائية و تستطيع أن تثبت عن طريق قنصلتكَ أنك لا تتمتع بتغطية صحيّة.

كاتسالوت CATSALUT

في حالة عدم إستيفاء أي من
الشروط المذكورة أعلاه، يمكنك
الدخول إلى المسار التالي:



الأشخاص المسجّلون
في بلدية من كاتالونيا،
منذ اليوم الأول لتسجيل
اقامتهم.

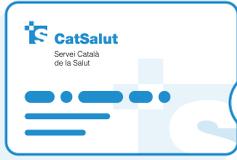
الأشخاص الذين لم
يتمكنوا من إثبات
هوياتهم.

أطلب رقم التسجيل في المعهد
الوطني للضمان الإجتماعي

www.seg-social.es

هل لديك عنوان ثابت؟ حتى لو لم
تتمكن من الحصول على الوثائق
اللازمة.

إذا لم يكن لديك عنوان ثابت
, يمكنك أن تطلب من بلديتك
التسجيل بدون عنوان ثابت. تسجيل
الإقامة حق حتى و ان لم تضمنه
كل البلديات.



أطلب بطاقة العلاج من مركز
العناية الأولية CAP أو على
صفحة الويب CatSalut:

www.catsalut.gencat.cat

قم بالتسجيل في
مكتب خدمات
المواطنين (OAC)
في بلديتك.

أطلب التقرير
المعرفي للإقامة
(ICR) من مكتب
خدمات المواطنين
ببلديتك (OAC).

أطلب من مركز العناية الصحية بطاقة العلاج التي
تضمنها الإتفاقيّة بين "كات سالوت" و الصليب الاحمر:

www.tinyurl.com/Conveni-CatSalut-CreuRoja

